

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании Педагогического
Совета от «29» февраля 2024 г.
Протокол № 3

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «МИРО»
А.А. Чесноков
«29» февраля 2024 г.



**Учебный план
программы профессиональной переподготовки по направлению
«Адаптивная физическая культура и спорт»**

Срок освоения: 762 ч.

Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)

Наименование МДК	Количество часов			Форма аттестации	Код формируемой компетенции (ее части)	
	Всего часов	Аудиторных				
		лекции	прак. занятия			
МДК «Основы профессиональной деятельности тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре»	758	184	176	398	Экзамен	ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-13, ОПК-14, ОПК-15, ПК-1 ПК-2
Итоговая аттестация	4		4	-	Экзамен	
Итого	762	184	180	398		

**Учебно-тематический план
программы профессиональной переподготовки по направлению
«Адаптивная физическая культура и спорт»**

№ п/п	Наименование МДК, дисциплин	Общая трудоёмкость (часы)	Аудиторные занятия		Самостоятельная (внеаудитор) работа (часы)	Формы контроля
			Лекции (часы)	Практические занятия (часы)		
	МДК «Основы профессиональной деятельности тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре»	758	184	176	398	Экзамен
1.	Правовые основы профессиональной деятельности в сфере	72	16	10	46	Диф. зачет

	адаптивной физической культуры и спорта					
2.	Психолого-педагогические основы адаптивной физической культуры	72	26	16	30	Диф. зачет
3.	Теория и методика физического воспитания	72	12	12	48	Диф. зачет
4.	Теория и методика адаптивной физической культуры	108	28	30	50	Диф. зачет
5.	Частные методики адаптивной физической культуры	108	24	26	58	Диф. зачет
6.	Адаптивный спорт	72	20	12	40	Диф. зачет
7.	Адаптивная двигательная рекреация	72	16	18	38	Диф. зачет
8.	Врачебно-педагогический контроль в АФК	72	18	22	32	Диф. зачет
9.	Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с ОВЗ с учетом нозологической группы в рамках подготовки и участия во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов	72	16	18	38	Диф. зачет
11.	Оказание первой помощи	36	8	10	18	Диф. зачет
12.	Промежуточная аттестация по МДК	2	-	2	-	Экзамен
	Итоговая аттестация	4	-	4	-	Экзамен
	Итого	762	184	180	398	